

Расписание работы спортивного направления ГБУ «ЦСД «Атлант» на МАЙ 2017г.

№ п/п	Вид спорта, ФИО тренера	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Расписание							Стоимость занятия (разовое/ абонемент)
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
ГБУ «ЦСД «Атлант»(495) 425-02-11											
1	Баскетбол Барсуков Е.Г.	Дети и Подростки (12-18)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		14.00-16.00		14.00-16.00				Бесплатно
			ГБОУ «Лицей № 1561» Ул. Голубинская, 23-3	18.30-21.00		17.30-21.00		16.30-21.30			
2	Фитнес зарядка Голикова М.Н. с 12 в отпуске	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2						9.00-12.00		Бесплатно
	Группа здоровья Фитнес-аэробика Голикова М.Н. с 12 в отпуске	Взрослые (18-70)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2	19.00-21.00	8.45-12.00		19.00-21.00	8.45-12.00			
3	Спортивное ориентирование Крылов В.Ю.	Дети (9-11) Подростки (12-18 лет)	(Лыжная трасса) Соловьинный пр-д, д.2	19.00-21.00							Бесплатно
			(Помещение) Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2			19.00-21.00					
4	Хоккей Петренко В.И	Подростки 12-16 лет	(Спортивная площадка) Новоясеневский проспект, 40-3		16.00-20.00		16.00-20.00				Бесплатно
			Зона отдыха Битца	16.00-20.00			16.00-20.00				
			Ледовый дворец «Созвездие» Голубинская 28 к.3					06.00-08.00			
5	Мини-футбол Саляхутдинов Р.Н.	Взрослые от 18 и старше	(Спортивная площадка) Ул. Инесса Арманд 11		19.00-22.00		19.00-22.00			13.00-16.00	Бесплатно
6	Мини-футбол Севостьянов Д.Ю.	Взрослые от 18 и старше	(Спортивная площадка) Ул. Голубинская, 7/5		18.00-20.00		18.00-20.00		10.00-12.30	16.00-18.30	Бесплатно
7	Мини-футбол Симонов А.И.	Дети (9-12)	Спортзал ГБОУ Школа №1103-ШО-5 Литовский б-р, д.44, к.2	16.00-17.30			16.00-17.30				Бесплатно
		Подростки (13-16)		17.30-19.00			17.30-19.00				
		Подростки (11-12)	Спортзал ГБОУ Школа №1103-ШО-1 Литовский б-р 17 к.3			16.30-18.30		16.30-18.30	14.00-16.00	14.00-16.00	
		Подростки (13-14)				19.00-21.00		19.00-21.00	16.00-18.30	16.00-18.30	

8	Фитнес гимнастика Соколова Г.М. с 17 в отпуске	Взрослые (с 50)	Спортзал ГБОУ ЦСО Самбо-70 Москомспорта Вильнюсская, д.6,корп.2	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30			Бесплатно
9	Волейбол Зубарев Н.В.	Подростки (12 и старше)	ГБОУ СОШ № 2103 подр.1445 ул. Голубинская ,5,к.2		15.00- 18.00	15.00- 18.00	15.00- 18.00				Бесплатно
11	НП Футбольный Клуб "ЦДКА"	Дети с 3 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант ул. Инессы Арманд, 8/17	16.30- 21.00		16.30- 21.00		16.30- 21.00			Бесплатно
12	Тренажерный зал Пронкин А.С.	Подростки с 14 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	10.00- 21.00	10.00- 21.00	10.00- 21.00	10.00- 21.00	10.00- 20.00	12.00- 18.00	11.00- 17.00	Бесплатно
13	Тренажерный зал Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		11.00- 12.00		11.00- 12.00				Бесплатно
14	Настольный теннис Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		12.00- 14.00		12.00- 14.00				Бесплатно
15	Многофункциональная гимнастика Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		10.00- 11.00						Бесплатно
16	Волейбол Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30			10.00- 12.00					Бесплатно
18	Айкидо Романюк А.А.	Подростки с 16 лет и старше	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		9.00- 10.00		9.00- 10.00				3004 руб. (абонемент)
21	Таэквондо Акбутаев Т.С.	Дети и подростки (5 - 15)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	18.00- 20.00		18.00- 20.00				17.00- 18.30	3700 руб. (абонемент)
27	Поисковый отряд «Последний бой» Васильев А.С.	Взрослые от 18 и старше	Центр Спорта и Досуга Атлант ул. Инессы Арманд, 8/17			19.00- 20.00					500 руб. (абонемент)
28	Рукопашный бой Соколов С.Б.	Взрослые от 18 и старше	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2	21.00- 22.30			21.00- 22.30				3500 руб. (абонемент)

