

Расписание работы спортивного направления ГБУ «ЦСД «Атлант» на ИЮЛЬ 2017г.

№ п/п	Вид спорта, ФИО тренера	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Расписание							Стоимость занятия (разовое/ абонемент)
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
ГБУ «ЦСД «Атлант»(495) 425-02-11											
1.	Фитнес зарядка Голикова М.Н.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2						9.00-12.00		Бесплатно
	Группа здоровья Фитнес-аэробика Голикова М.Н.	Взрослые (18-70)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2	19.00-21.00	8.45-12.00		19.00-21.00	8.45-12.00			
2.	Спортивное ориентирование Крылов В.Ю. Отпуск с 17.07 по 31.07.2017	Дети (9-11) Подростки (12-18 лет)	(Лыжная трасса) Соловьиный пр-д, д.2	19.00-21.00							Бесплатно
			(Помещение) Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2			19.00-21.00					
3.	Хоккей Петренко В.И.	Подростки 12-16 лет	(Спортивная площадка) Новоясеневский проспект, 40-3		16.00-20.00		16.00-20.00		08.00-09.00		Бесплатно
			Зона отдыха Битца	16.00-20.00			16.00-20.00				
4.	Фитнес гимнастика Соколова Г.М.	Взрослые (с 50)	Спортзал ГБОУ ЦСО Самбо-70 Москомспорта Вильнюсская, д.6,корп.2	11.00-13.30	11.00-13.30	11.00-13.30	11.00-13.30	11.00-13.30			Бесплатно
5.	Волейбол Зубарев Н.В. Отпуск с 10.07-31.07.2017	Подростки (12 и старше)	(Спортивная площадка) ул. Голубинская ,7,к.5		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00				Бесплатно
6.	Тренажерный зал (Свободное посещение)	Подростки с 14 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-20.00	12.00-18.00	11.00-17.00	Бесплатно
7.	Тренажерный зал Абрамов Б.А. Отпуск с 15.07.-31.07.2017	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
8.	Настольный теннис Абрамов Б.А. Отпуск с 15.07.-31.07.2017	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		12.00-14.00		12.00-14.00				Бесплатно
9.	Многофункциональная гимнастика Абрамов Б.А. Отпуск с 15.07.-31.07.2017	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		10.00-11.00						Бесплатно
10.	Волейбол Абрамов Б.А. Отпуск с 15.07.-31.07.2017	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30			10.00-12.00					Бесплатно

11.	Поисковый отряд «Последний бой» Васильев А.С.	Взрослые от 18 и старше	Центр Спорта и Досуга Атлант ул. Инессы Арманд, д.8/17			19.00- 20.00					500 руб. (абонемент)
-----	---	----------------------------	---	--	--	-----------------	--	--	--	--	-------------------------