

Расписание работы спортивного направления ГБУ «ЦСД «Атлант» на СЕНТЯБРЬ 2017г.

№ п/п	Вид спорта, ФИО тренера	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Расписание							Стоимость занятия (разовое/ абонемент)
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
ГБУ «ЦСД «Атлант»(495) 425-02-11											
1.	Фитнес зарядка Голикова М.Н.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2						9.00-12.00		Бесплатно
	Группа здоровья Фитнес-аэробика Голикова М.Н.	Взрослые (18-70)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2	19.00-21.00	8.45-12.00		19.00-21.00	8.45-12.00			
2.	Спортивное ориентирование Крылов В.Ю.	Дети (9-11) Подростки (12-18 лет)	(Лыжная трасса) Соловьинный пр-д, д.2	19.00-21.00							Бесплатно
			(Помещение) Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2			19.00-21.00					
3.	Хоккей Петренко В.И.	Подростки 12-16 лет	(Спортивная площадка) Новоясеневский проспект, 40-3		16.00-20.00		16.00-20.00		08.00-09.00		Бесплатно
			Зона отдыха Битца	16.00-20.00				16.00-20.00			
4.	Волейбол Зубарев Н.В.	Подростки (12 и старше)	ГБОУ СОШ № 2103 ул. Голубинская ,5,к.4		15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30				Бесплатно
5.	Тренажерный зал (Свободное посещение)	Подростки с 14 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-20.00	12.00-18.00	11.00-17.00	Бесплатно
6.	Тренажерный зал Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
7.	Настольный теннис Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		12.00-14.00		12.00-14.00				Бесплатно
8.	Многофункциональная гимнастика Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		10.00-11.00						Бесплатно
9.	Волейбол Абрамов Б.А.	Взрослые (с 50)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30			10.00-12.00					Бесплатно

10.	Мини-футбол Симонов А.И.	Дети (9-12)	Спортзал ГБОУ Школа №1103-ШО-1 Литовский б-р 17 к.3	16.00- 17.30		16.30- 18.30	16.00- 17.30	16.30- 18.30	14.00- 16.00	14.00- 16.00	Бесплатно
		Подростки (13-16)		17.30- 19.00		19.00- 21.00	17.30- 19.00	19.00- 21.00	16.00- 18.30	16.00- 18.30	
11.	Мини-футбол Сироткин И.М.	Дети (3-12 лет)	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2			19.00- 20.30		19.00- 20.30		11.00- 13.00	Бесплатно
12.	Фитнес гимнастика Соколова Г.М.	Взрослые (с 50)	Спортзал ГБОУ ЦСО Самбо-70 Москомспорта Вильнюсская, д.6,корп.2	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30	11.00- 13.30			Бесплатно
13.	НП Футбольный Клуб "ЦДКА"	Дети с 3 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант ул. Инессы Арманд, 8/17	16.30- 21.00		16.30- 21.00		16.30- 21.00			Бесплатно
14.	Баскетбол Барсуков Е.Г.	Дети и Подростки (12-18)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		14.00- 16.00		14.00- 16.00				Бесплатно
			ГБОУ «Лицей № 1561» Ул. Голубинская, 23-3	19.00- 21.00		18.00- 21.00		17.00- 21.30			
15.	Шахматы, шашки, нарды Григорян Д.Л.	Дети (5-18 лет)	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2	16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00			Бесплатно
				17.00- 18.00		17.00- 18.00		17.00- 18.00			
				18.00- 19.00		18.00- 19.00		18.00- 19.00			
16.	Ритмика Матюхин А.С.	Дети (4-6 лет)	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	12.00- 14.00		11.00- 13.00				Бесплатно	
17.	Айкидо Романюк А.А.	Подростки с 16 лет и старше	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	20.00- 22.00		20.00- 22.00		20.30- 22.00			3505 руб. 4.500 руб. (абонемент)
18.	Таэквондо Акбутаев Т.С.	Дети и подростки (5 - 15)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	18.00- 20.00		18.00- 20.00				17.00- 18.30	3700 руб. (абонемент)
19.	Рукопашный бой Соколов С.Б.	Взрослые от 18 и старше	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2		21.00- 22.30		21.00- 22.30				3504 руб. (абонемент)
20.	Айкидо Арбузкин Д.А.	Дети 5-8 лет	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		16.30- 17.30		16.30- 17.30		11.30- 13.00		3000 руб. (абонемент)
		Подростки 9-16 лет			17.30- 19.00		17.30- 19.00				

21.	Айкидо Яценко А.А.	Дети и подростки (6-14)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	16.00- 17.00		17.00- 18.00		17.00- 18.00			3009 руб. (абонемент)
22.	Раннее физическое развитие с элементами айкидо Лапшина И.П.	Дети с 6-8 лет	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	15.00- 18.00		15.00- 18.00					3005 руб. (абонемент)
		Подростки 8-12 лет									
23.	Каратэ Бойцов Р.Ю.	Дети с 7 и старше	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2					19.00- 20.30		13.00- 14.30	3001 руб. (абонемент)
24.	Каратэ до шотокан Буяков С.А.	Дети (8-14лет)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2		17.00- 18.30		18.00- 19.30				4500 руб. 5000 руб. (абонемент)
		Дети (4-7лет)									
25.	Самбо Арбузкин Д.А.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		20.00- 22.00				13.00- 15.00		3 002 руб. (абонемент)
26.	Шахматы Лагно А.В.	Дети с 5 лет и старше	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2		18.00- 20.00			18.00- 20.00			3006 руб. (абонемент)
27.	Спортивные бальные танцы Матюхин А.С.	Дети с 4 лет и старше	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		19.00- 20.00				18.00 19.00		3 007руб. (абонемент)
					20.00- 21.00				19.00 20.00		
28.	Латино-американские танцы Белороссова Е.О.	Взрослые	Спортивный зал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	09.00- 10.30	12.00- 13.00	13.00- 15.00	09.00- 10.30	12.00- 15.00	12.00- 14.00	19.00- 21.00	2500руб. 1300руб. (абонемент)
							21.00- 22.00		20.00- 21.00		
29.	Хореография Графеева О.О.	Дети (с 5-6 лет)	Спортивный зал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	17.00- 18.00		17.00- 18.00					3008 руб. (абонемент)
		Дети (с 3-4 лет)									
30.	Поисковый отряд «Последний бой» Фарафонов А.А.	Взрослые от 18 и старше	Центр Спорта и Досуга Атлант ул. Инессы Арманд, д.8/17			19.00- 20.00					500 руб. (абонемент)