

## Расписание работы спортивного направления ГБУ «ЦСД «Атлант» на ОКТЯБРЬ 2017г.

№ п/п	Вид спорта, ФИО тренера	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Расписание							Стоимость занятия (разовое/абонемент)
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
<b>ГБУ «ЦСД «Атлант»(495) 425-02-11</b>											
1.	Фитнес зарядка Квашина В.В.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2						11.00 12.00		Бесплатно
	Многофункциональная гимнастика Квашина В.В.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2		10.00 11.00		19.00 21.00	10.00 11.00			
2.	Спортивное ориентирование Крылов В.Ю.	Дети и подростки (9-18 лет) (смешанные группы)	(Лыжная трасса) Соловьиный пр-д, д.2	18.30 20.30							Бесплатно
			Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2			18.30 20.30					
3.	Хоккей Петренко В.И.	Подростки 12-16 лет	(Спортивная площадка) Новоясеневский проспект, 40-3		16.00 20.00		16.00- 20.00		08.00 09.00		Бесплатно
			Зона отдыха Битца	16.00 20.00			16.00 20.00				
4.	Волейбол Зубарев Н.В.	Подростки (12 лет и старше)	ГБОУ СОШ № 2103 ул. Голубинская ,5,к.4		15.30 18.30	15.30 18.30	15.30 18.30				Бесплатно
5.	Тренажерный зал (Свободное посещение)	Подростки с 18 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	10.00 21.00	10.00 21.00	10.00 21.00	10.00 21.00	10.00 20.00	12.00 18.00	11.00 17.00	Бесплатно
6.	Тренажерный зал Абрамов Б.А.	Взрослые (от 50 лет)	Спортзал ДИВС «Содружество»		11.00 12.00		11.00 12.00	12.00 14.00			Бесплатно
			Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2								
7.	Настольный теннис Абрамов Б.А.	Взрослые (от 50 лет)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		12.00 14.00		12.00 14.00				Бесплатно
			Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2			15.00 17.00					
8.	Многофункциональная гимнастика Абрамов Б.А.	Взрослые (от 50 лет)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		10.00 11.00						Бесплатно

9.	Оздоровительная гимнастика Абрамов Б.А.	Взрослые (от 50 лет)	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2					11.00 12.00			Бесплатно
10.	Волейбол Абрамов Б.А.	Взрослые (от 50 лет)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30			10.00 12.00					Бесплатно
11.	Мини-футбол Симонов А.И.	Дети (9-12 лет)	Спортзал ГБОУ Школа №1103-ШО-1 Литовский б-р 17 к.3	16.00 17.30		16.30 18.30	16.00 17.30	16.30 18.30	14.00 16.00	14.00 16.00	Бесплатно
		Подростки (13-16 лет)		17.30 19.00		19.00 21.00	17.30 19.00	19.00 21.00	16.00 18.30	16.00 18.30	
12.	Мини-футбол Сироткин И.М.	Дети (3-5 лет)	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2			19.00 19.45		19.00 19.45		11.00 12.00	Бесплатно
		Дети (5-7 лет)				19.45 20.30		19.45 20.30		12.00 13.00	
13.	Фитнес гимнастика Соколова Г.М.	Взрослые (от 50 лет)	Спортзал ГБОУ ЦСО Самбо-70 Москомспорта Вильнюсская, д.6,корп.2	11.00 13.30	11.00 13.30	11.00 13.30	11.00 13.30	11.00 13.30			Бесплатно
14.	Баскетбол Барсуков Е.Г.	Дети и подростки (12-18 лет)	Спортзал ДИВС «Содружество» Новоясеневский пр-т, д.30		14.00- 16.00		14.00 16.00				Бесплатно
			ГБОУ «Лицей № 1561» Ул. Голубинская, 23-3	19.00 21.00		18.00 21.00		17.00 21.30			
15.	Шахматы Григорян Д.Л.	Дети (5-18 лет)	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2	16.00 17.00		16.00 17.00		16.00 17.00		16.00 17.00	Бесплатно
				17.00 18.00		17.00 18.00		17.00 18.00			
				18.00 19.00		18.00 19.00		18.00 19.00			
16.	Ритмика Матюхин А.С.	Дети (4-6 лет)	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	12.00 14.00		11.00 13.00				Бесплатно	
17.	Айкидо Романюк А.А.	Подростки с 16 лет и старше	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	20.00 22.00		20.00 22.00		20.30 22.00		3505 руб. 4.500 руб. (абонемент)	
18.	Таеквон-До Акбугаев Т.С.	Дети и подростки (8 – 15 лет)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	18.00 19.30		18.00 19.30				3700 руб. (абонемент)	
19.	Рукопашный бой Соколов С.Б.	Взрослые от 18 и старше	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2		21.00 22.30		21.00 22.30			3504 руб. (абонемент)	
20.	Айкидо Арбузкин Д.А.	Дети 5-8 лет	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		16.30- 17.30		16.30- 17.30		11.30- 13.00		3000 руб. (абонемент)

		Подростки 9-16 лет			17.30- 19.00		17.30- 19.00				
21.	Айкидо Яценко А.А.	Дети и подростки (8-14)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	16.00- 17.00		17.00- 18.00		17.00- 18.00			3009 руб. (абонемент)
22.	Раннее физическое развитие с элементами айкидо Лапшина И.П.	Дети с 5-8 лет	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	15.00- 16.00			15.00- 16.00				3005 руб. (абонемент)
		Подростки 8-12 лет		17.00- 18.00			17.00- 18.00				
23.	Каратэ Бойцов Р.Ю.	Дети с 7 и старше	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2					19.00- 20.30		13.00- 14.30	3001 руб. (абонемент)
24.	Каратэ до шотокан Буяков С.А.	Дети (8-14лет)	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р д.11 к.2		17.00- 18.30		18.00- 19.30				4500 руб. 5000 руб. (абонемент)
		Дети (4-7лет)			19.00- 20.00		19.00 20.00				
25.	Самбо Арбузкин Д.А.	Взрослые	Спортзал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		20.00- 22.00				13.00- 15.00		3 002 руб. (абонемент)
26.	Шахматы Лагно А.В.	Дети с 5 лет и старше (смешанные группы)	(Помещение) ГБУ «ЦСД «Атлант» Литовский б-р, д.11к.2		18.00- 20.00			18.00- 20.00			3006 руб. (абонемент)
27.	Спортивные бальные танцы Матюхин А.С.	Дети с 4 –6 лет	Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		19.00- 20.00				18.00 19.00		3 007руб. (абонемент)
		Дети с 7 лет и старше			20.00- 21.00				19.00 20.00		
28.	Латино-американские танцы Белороссова Е.О.	Взрослые	Спортивный зал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	09.00- 10.30	12.00- 13.00	13.00- 15.00	09.00- 10.30	12.00- 15.00	12.00- 14.00	19.00- 21.00	2500руб. 1300руб. (абонемент)
							21.00- 22.00		20.00- 21.00		
29.	«Хип – Хоп» Султанова Э.С.	Дети (с 7-18 лет)	Спортивный зал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2	18.00- 19.00		18.00- 19.00					3506 руб. (абонемент)
30.	«Евро дэнс» Квашина В.В.	Дети (с 5 и старше)	Спортивный зал Центр Спорта и Досуга Атлант Литовский б-р, д.11 к.2		16.00- 18.00			17.00- 18.00			3003руб. 2000руб. (абонемент)
		Дети (с 3 - 5 лет)					18.00 19.00				